

Zuyderzee Masters Circuit 2008-2009 deel 4
Heerenveen, 21.2.2009

Programmanr. 1 100m vlinderslag 20 - 84 jaar
21.02.2009 Resultaten

Rang		In.tijd		Tijd
20 - 24 jaar, Heren				
1.	Jory van der Gracht	Oeza	1:03.90 8701097	1:04.70
2.	Dalibor Stojakovic	SCOM	1:09.98 8603003	1:08.36
3.	Martijn Kruizinga	Bubble	1:14.00 8601767	1:13.43
20 - 24 jaar, Dames				
1.	Christien Kruithof	zpc Stadskanaal	1:14.00 8602124	1:12.70
2.	Saskia Ouwendijk	De Aalscholver	1:14.00 8703068	1:13.64
3.	Karin van Dijk	HZ&PC Heerenveen	NT 8600850	1:15.02
4.	Margo Kruithof	zpc Stadskanaal	1:19.00 8702408	1:17.81
5.	Relinda Baas	Gzvw	1:18.80 8900144	1:20.48
6.	Liesbeth van Mill	Dwk	1:25.21 8702786	1:24.67
7.	Fenke Legerstee	SCOM	1:26.02 8501856	1:26.06
8.	Esther Boonk	Zignea	1:38.00 8806570	1:33.16
9.	Charlotte Wegman	Ten Boer	1:30.72 8503170	1:38.67
10.	Marieke van de Nieuwenhuijzen	ZV De Bron	2:05.00 8803172	1:56.30
25 - 29 jaar, Heren				
1.	Sander Leenslag	SCOM	1:05.84 8401385	1:06.30
2.	Alex Heikens	De Pinquin	1:16.00 8000547	1:16.23
3.	Mark Brinkhuis	Oostdobbers	1:24.23 8302609	1:22.84
25 - 29 jaar, Dames				
1.	Monique Stant	Bubble	1:17.00 8201592	1:14.99
2.	Berdie Eghuizen	HZ&PC Heerenveen	1:14.58 8301388	1:19.03
3.	Vanessa van Dieren	Swol 1894	1:37.00 8001484	1:35.29
4.	Rianne van Vegchelen	Deltasteur	1:42.92 8101530	1:43.94
5.	Annie Beugel	Neptunus	2:00.00 8302710	1:52.80
30 - 34 jaar, Heren				
1.	Tjebbe Joosten	Thor	1:10.80 7600463	1:12.29
2.	Erwin Zuidervelt	Dok	1:15.00 7501015	1:13.41
3.	Pieter Ponne	HZ&PC Heerenveen	1:16.69 7600749	1:15.64
4.	Gertjan Oldenburger	Thor	1:16.46 7900909	1:15.84
30 - 34 jaar, Dames				
1.	Elvira Jonkers	De Pinquin	1:07.54 7900420	1:14.85
2.	Mirjam Kalksma	HZ&PC Heerenveen	1:30.00 7701056	1:28.64
3.	Ingrid Prins	De Pinquin	1:35.00 7801170	1:33.80
4.	Margriet Leeffers	Deltasteur	1:38.92 7800448	1:37.72
35 - 39 jaar, Heren				
1.	Agnus Gerringa	Dwk	1:07.04 7100285	1:06.46
2.	Peter ter Horst	Swol 1894	1:07.97 7201261	1:07.95
3.	Erik Veltman	zpc Stadskanaal	1:14.00 7200941	1:12.98
4.	Henk de Roos	Zpd	1:25.00 7101453	1:16.44
5.	Walter Bodenstaff	Z&PC de Inktvis	1:22.50 7400069	1:17.32

Zuyderzee Masters Circuit 2008-2009 deel 4
Heerenveen, 21.2.2009

Programmanr. 1, 100m vlinderslag

35 - 39 jaar, Dames

1.	Ingrid Boot	De Aalscholver	1:13.50	7000168	1:13.10
2.	Cynthia Noordermeer	Zaanstad (SG)	1:16.75	7000358	1:18.99
3.	Henriëtte Manting	Gzvw	1:17.64	7100246	1:19.86
4.	Miranda Straetemans	Deltasteur	1:21.12	7400514	1:22.19
5.	Tony de Groot	De Futen	1:35.00	7300758	1:28.27
6.	Angeline Hamstra	SCOM	1:36.54	7200782	1:38.63
AFGEM	Liset de Groot	Trivia	1:27.02	7400838	

40 - 44 jaar, Heren

1.	Sander van den Berg	WS Twente	1:14.98	6801357	1:10.43
2.	Peter v. Meerveld	Az&pc	1:11.31	6700649	1:10.98
3.	Erik Wetsteijn	Swol 1894	1:14.25	6501019	1:13.12

40 - 44 jaar, Dames

1.	Jantine Braakman	ZV De Bron	1:25.00	6500036	1:27.60
2.	Friderika Kerekes	Az&pc	1:45.00	6500540	1:32.93
3.	Vera van Heijningen	SCOM	2:04.06	6600562	1:58.76
AFGEM	Alinda van Bruggen	Ten Boer	1:26.00	6800062	

45 - 49 jaar, Heren

1.	Ronald van Vliet	De Aalscholver	1:23.48	6300997	1:18.86
2.	Jan Willem Heuten	WS Twente	1:21.09	6000883	1:21.68
3.	Raoul Akkermans	Zcnf'34	1:25.00	6200919	1:24.49
4.	Edzo Huisman	Aquapoldro	1:27.94	6301029	1:25.09
5.	Henk Gierveld	Nat Utrecht	1:30.00	6000869	1:34.16
6.	Bart de Graaf	Dwt	1:41.06	6100899	1:40.60
DIS	Gé Vink	Oeza	1:45.00	6000893	

AA - Te vroeg weg of bewogen bij start.

45 - 49 jaar, Dames

1.	Marjan Spoelstra	Swol 1894	1:41.33	6000236	1:45.59
----	------------------	-----------	---------	---------	----------------

50 - 54 jaar, Heren

1.	Ron van der Zande	De Aalscholver	1:18.18	5500307	1:19.15
2.	Klaas Landeweer	IJZPC	1:50.56	5600163	1:50.36

50 - 54 jaar, Dames

1.	Mathilde Vink	Swol 1894	1:12.09	5800128	1:13.70
2.	Janny van Eijk	ZV De Bron	1:22.23	5800022	1:23.88
3.	Linda Wibbelink	Steenwijk 1934	1:24.92	5900158	1:26.53
4.	Tonny den Braber	SCOM	1:57.36	5700022	1:48.58
AFGEM	Tineke Traa-Wolthuis	Trivia	1:26.58	5700136	

55 - 59 jaar, Heren

1.	Fred Zanting	Trivia	1:25.00	5400323	1:20.06
----	--------------	--------	---------	---------	----------------

60 - 64 jaar, Heren

1.	Donald Uijtenbogaart	Het Y	1:17.54	4700107	1:16.89
----	----------------------	-------	---------	---------	----------------

60 - 64 jaar, Dames

Zuyderzee Masters Circuit 2008-2009 deel 4
Heerenveen, 21.2.2009

Programmanr. 1, Dames, 100m vlinderslag, 60 - 64 jaar

Rang			In.tijd		Tijd
1.	Marja van der Meer	Neptunus	1:57.94	4700014	1:48.13

65 - 69 jaar, Heren

1.	Rob Hanou	Psv	1:29.00	4300109	1:26.67
----	-----------	-----	---------	---------	----------------

Programmanr. 2
21.02.2009

25m schoolslag

20 - 84 jaar
Resultaten

Rang			In.tijd		Tijd
20 - 24 jaar, Heren					
1.	Dennis Van Damme	't Tolhekke	16.13	8700641	15.93
2.	Ruud van den Berg	De Duck	16.73	8500155	16.69
3.	Onno Hoeksema	de Valken	16.82	8601249	17.07
4.	Chris Ter Meer	Zignea	20.00	8501677	17.38
5.	Albert Dijksema	JZ&PC Jubbega	18.51	8700711	18.29
6.	Maarten Barthel	Ducdalf	18.91	8503583	18.47
7.	Erik Meijer	Thor	24.23	8704113	23.78
AFGEM	Stefan Boonstra	JZ&PC Jubbega	19.00	8900351	

20 - 24 jaar, Dames

1.	Ilse Kruid	de Valken	18.41	8504018	18.56
2.	Annet Verbocht	Dwk	21.12	8603732	20.07
DIS	Lyanne Blankvoort	't Tolhekke	20.93	8900352	
	<i>AA - Te vroeg weg of bewogen bij start.</i>				

25 - 29 jaar, Heren

1.	Erik Wietzes	Ducdalf	18.29	8001741	19.09
----	--------------	---------	-------	---------	--------------

25 - 29 jaar, Dames

1.	Maaïke Swart	De Forel	18.92	8202342	19.08
2.	Marcelle Zuur	Het Y	20.36	8302666	19.50
3.	Helena Jongema	Oeza	19.00	8000550	19.59
4.	Mirjam Minderhoud	Zignea	24.00	8301398	22.33
DIS	Ariane Redecke	Aquapoldro	21.53	8202288	
	<i>AA - Te vroeg weg of bewogen bij start.</i>				

30 - 34 jaar, Heren

1.	Rob Huls	Swol 1894	15.82	7700475	15.54
2.	Rene Beens	Deltasteur	18.00	7800045	17.76
3.	Arjan Aalbers	Swol 1894	19.20	7500001	18.32

30 - 34 jaar, Dames

1.	Anneke Veenstra	't Tolhekke	18.53	7900882	18.22
2.	Alice Meijer	De Pinquin	20.23	7500370	20.10
3.	Chantal Ploeger	De Pinquin	21.52	7700962	21.58
AFGEM	Andela From	De Forel	22.00	7801178	

Zuyderzee Masters Circuit 2008-2009 deel 4
Heerenveen, 21.2.2009

Programmanr. 2, 25m schoolslag

35 - 39 jaar, Dames

1.	Annette de Visser	Oceanus	19.00	7100602	19.04
2.	Miranda Ridderbos	Bubble	19.95	7300748	20.23
3.	Esmeralda Delfstra	de Granaet	23.75	7300796	22.67

40 - 44 jaar, Heren

1.	Erwin Looijenga	Zcnf'34	15.96	6600487	16.10
2.	Marcel van der Lem	Konaz1870	16.16	6500563	16.16
3.	Johan Doesburg	Z&PC de Inktvis	17.07	6801387	16.81
4.	Henri Vos	Swol 1894	20.56	6500979	19.51
5.	Rinze Smidt	Avena	21.10	6901433	21.58
DIS	Paul de Boer	AZC De Amer	17.39	6801413	
	<i>AA - Te vroeg weg of bewogen bij start.</i>				
DIS	Jan de Joode	de Granaet	22.25	6701507	
	<i>AA - Te vroeg weg of bewogen bij start.</i>				
DIS	Gerlof Dijk	de Granaet	20.58	6701511	19.53
	<i>SK - Niet met twee handen gelijktijdig keer- en/of eindpunt aangetikt.</i>				
AFGEM	Evert de Jong	't Tolhekke	20.87	6901533	

40 - 44 jaar, Dames

1.	Desiree van der Lemm	Konaz1870	19.04	6800282	19.43
2.	Ilse Vos	De Hokseberg	19.50	6800644	20.68
DIS	Rieneke Achtien	JZ&PC Jubbega	21.24	6800002	
	<i>AA - Te vroeg weg of bewogen bij start.</i>				

45 - 49 jaar, Heren

1.	Theo Bakker	Trivia	15.79	6401231	15.56
2.	Jan van Rennes	Isis	16.98	6200539	17.45
3.	Dave de Bruin	Nat Utrecht	17.50	6400141	17.86
4.	Erik de Wolff	Konaz1870	16.53	6000971	19.17
5.	Jack Barends	WS Twente	19.00	6201011	19.52
6.	Jacob Vellinga	Avena	21.06	6100907	21.18
7.	Rykele Betten	De Aalscholver	21.00	6200847	21.56
8.	Raoul Akkermans	Zcnf'34	22.98	6200919	22.29
9.	Aris Jan van Ek	IJZPC	22.70	6100125	23.30
DIS	Bart van Calker	WS Twente	19.00	6100067	
	<i>AA - Te vroeg weg of bewogen bij start.</i>				

45 - 49 jaar, Dames

1.	Francine Sommer	W.Z. & P.C. Triton	20.00	6299900	19.90
2.	Annemarie Vuist	Swol 1894	19.71	6300282	20.36
3.	Pia vd Molen	HZ&PC Heerenveen	19.36	6000116	20.39
4.	Willie Zeefat- Wicherson	't Tolhekke	21.03	6400504	21.64
5.	Jacqueline Brouwer	ZV De Bron	22.32	6100296	22.10
6.	Gea Kuiper	Zcnf'34	25.00	6100104	22.92
7.	Riekie Schra	Steenwijk 1934	26.67	6400404	27.62

50 - 54 jaar, Heren

1.	Paul Bunnik	W.Z. & P.C. Triton	17.13	5600413	17.13
2.	Hans de Groot	Nat Utrecht	20.00	5900177	20.20
DIS	Adrie van der Gracht	Oeza	19.58	5700485	
	<i>AA - Te vroeg weg of bewogen bij start.</i>				
AFGEM	Johan Bakema	Zcnf'34	21.07	5500377	

Zuyderzee Masters Circuit 2008-2009 deel 4
Heerenveen, 21.2.2009

Programmanr. 2, 25m schoolslag

50 - 54 jaar, Dames

1.	Annelies Petit	De Forel	20.73	5800206	21.13
2.	Marleen de Waal Malefijt	MSV- Zeemacht	23.25	5800168	22.92
3.	Elly de Galan	Konaz1870	23.61	5800208	24.19
4.	Betsie Klompmaker	De Hokseberg	29.96	5900200	27.62
DIS	Elly Kiestra-Broertjes	Zignea	25.00	5600100	
	<i>AA - Te vroeg weg of bewogen bij start.</i>				
DIS	Willy Schoenmaker	Dwk	24.00	5900254	23.46
	<i>SJ - Na start en/of keerpunt een verkeerde arm- en/of beenslag gemaakt.</i>				

55 - 59 jaar, Heren

1.	Henk Knoll	MSV- Zeemacht	17.23	5400295	17.72
2.	Hugo Staudt	WS Twente	20.00	5300253	19.71

55 - 59 jaar, Dames

1.	Corine Kalbfleisch	Dwt	21.08	5200024	20.95
2.	Maria Witjes	Oostdobbers	23.52	5100034	25.07
3.	Antoinette Gilding-Tussaud	WS Twente	25.00	5000038	25.91

60 - 64 jaar, Heren

1.	Henk Oostendorp	ZV De Bron	22.76	4800093	22.08
----	-----------------	------------	-------	---------	--------------

60 - 64 jaar, Dames

1.	Bea Pool	Swol 1894	19.80	4900010	19.97
2.	Loekie v. Huissteden	Az&pc	26.00	4500002	26.42
3.	Irene de Boer	ZV De Bron	25.74	4600002	27.00
4.	Adrie Oostendorp	ZV De Bron	31.54	4900024	31.49

65 - 69 jaar, Dames

1.	Greet Brehler	Z.V.Hatto-Heim	42.00	4400004	25.14
----	---------------	----------------	-------	---------	--------------

70 - 74 jaar, Heren

1.	Gregor Pompen	Aqua-Novio '94	23.00	3700021	22.26
2.	Pieter Scharphorn	Neptunus	25.50	3800037	24.80
3.	Hans Deelen	KZV de Lansingh	29.95	3600021	30.25

Programmanr. 3

400m wisselslag

20 - 84 jaar

21.02.2009

Resultaten

Rang			In.tijd		Tijd
20 - 24 jaar, Heren					
1.	Albert Dijk	JZ&PC Jubbega	6:33.48	8700711	6:15.02
2.	Willem vd Zwaag	Isis	6:45.23	8503111	6:21.74
DIS	Erik Meijer	Thor	7:46.03	8704113	7:28.40 SK
	<i>VI - Met één hand keer- en/of eindpunt aangetikt.</i>				
20 - 24 jaar, Dames					
1.	Karin van Dijk	HZ&PC Heerenveen	NT	8600850	5:43.06
2.	Marjolein Tissingh	HZ&PC Heerenveen	6:00.00	8904130	5:58.79
3.	Wietske van Minnen	de Granaet	7:10.36	8602508	6:26.63

Zuyderzee Masters Circuit 2008-2009 deel 4
Heerenveen, 21.2.2009

Programmanr. 3, Dames, 400m wisselslag, 20 - 24 jaar

Rang			In.tijd		Tijd
4.	Fenke Legerstee	SCOM	6:28.04	8501856	6:34.54
25 - 29 jaar, Heren					
1.	Sander Leenslag	SCOM	5:24.65	8401385	5:29.77
2.	Mark Brinkhuis	Oostdobbers	6:50.23	8302609	6:21.45
25 - 29 jaar, Dames					
1.	Kirsten Vos-Kompaan	Zcnf'34	6:15.77	8403270	5:59.09
2.	Elke Aarninkhof	Swol 1894	6:50.68	8403314	6:35.88
30 - 34 jaar, Heren					
1.	Casper Hut	HZ&PC Heerenveen	4:56.60	7800471	4:54.40
2.	Rob Huls	Swol 1894	5:40.00	7700475	5:26.24
DIS	Ferdie Witvoet	De Pinquin	5:14.93	7801241	5:21.00
	<i>VH - Ongelijkzijdig keer- en/of eindpunt aangetikt.</i>				
30 - 34 jaar, Dames					
1.	Elvira Jonkers	De Pinquin	5:35.64	7900420	5:33.70
AFGEM	Hilde Buiten	Swol 1894	5:50.00	7901316	
AFGEM	Janneke Harmsen	De Spatters	5:51.18	7700938	
35 - 39 jaar, Heren					
1.	Gerard Eghuizen	HZ&PC Heerenveen	5:35.11	7400197	5:42.88
2.	Kasper van den Berghe	Swol 1894	6:18.68	7301125	5:48.85
3.	Heiner Stevens	Zignea	6:12.82	7201299	5:57.95
35 - 39 jaar, Dames					
1.	Marleen Vos	Aquapoldro	5:45.00	7400598	5:39.65
2.	Lidia v. Bon	Az&pc	5:55.55	7000054	5:49.42
3.	Tina Renken	Az&pc	6:30.00	7200800	6:11.69
4.	Annet Kootstra	Swol 1894	6:40.20	7100344	6:36.55
5.	Sylvia Tetteroo	IJZPC	7:55.45	7300476	7:45.24
40 - 44 jaar, Heren					
1.	René Beetsma	Dz&pc	5:06.86	6900069	5:05.86
2.	Ron Korzelius	Az&pc	5:45.00	6500513	5:27.88
3.	Sander van den Berg	WS Twente	6:30.00	6801357	5:43.84
4.	Job Baas	MSV- Zeemacht	6:56.00	6600017	6:47.02
40 - 44 jaar, Dames					
1.	Françoise Heijdeman-Duran	Az&pc	6:00.00	6900222	5:58.79
2.	Hetty Smalheer	SCOM	6:47.67	6700352	6:35.13
3.	Annette van Dok	MSV- Zeemacht	7:36.04	6800742	7:21.30
45 - 49 jaar, Heren					
1.	Jan Smalheer	SCOM	6:29.07	6400701	6:26.08
2.	Rob Wieleman	Nat Utrecht	6:35.00	6000665	7:12.09
3.	Michiel Tonsbeek	Dwt	9:00.00	6000889	8:24.21
45 - 49 jaar, Dames					

Zuyderzee Masters Circuit 2008-2009 deel 4
Heerenveen, 21.2.2009

Programmanr. 3, Dames, 400m wisselslag, 45 - 49 jaar

Rang			In.tijd		Tijd
1.	Marjan Spoelstra	Swol 1894	7:14.92	6000236	7:27.89
50 - 54 jaar, Dames					
1.	Margriet Pasma	Ten Boer	7:01.22	5500088	6:48.10
55 - 59 jaar, Dames					
DIS	Corine Kalbfleisch	Dwt	9:00.00	5200024	8:40.24
	<i>VG - Bij de laatste armslag voor keer- en/of eindpunt de armen niet over het water naar voren gebracht.</i>				
65 - 69 jaar, Heren					
1.	Rob Hanou	Psv	6:30.00	4300109	6:28.62
70 - 74 jaar, Heren					
DIS	Nic Geers	Van Uden/De Gouwe	7:15.00	3800007	7:10.10
	<i>SP - Tijdens de eerste slag onder water na een dolfinbeenslag geen schoolslag beenslag gemaakt.</i>				

Programmanr. 4
21.02.2009

50m vrije slag

20 - 84 jaar
Resultaten

Rang			In.tijd		Tijd
20 - 24 jaar, Heren					
1.	Dalibor Stojakovic	SCOM	25.97	8603003	26.21
2.	Arjen vd Boom	Zignea	27.51	8604449	27.98
3.	Dennis Van Damme	't Tolhekke	28.36	8700641	28.35
4.	Christian Buysse	Zignea	27.48	8904133	28.61
5.	Chris Ter Meer	Zignea	30.20	8501677	30.11
6.	Ruud van den Berg	De Duck	30.45	8500155	30.64
7.	Onno Hoeksema	de Valken	30.06	8601249	30.72
8.	Danny Jannenga	Ducdalf	31.25	8801673	30.81
9.	Wilfred Roossien	zpc Stadskanaal	30.00	8602615	31.41
10.	Jeroen Zwart	Ducdalf	37.45	8804007	32.02
11.	Henk-Jan v't Hof	De Hokseberg	36.06	8804325	34.73
20 - 24 jaar, Dames					
1.	Saskia Ouwendijk	De Aalsolver	29.00	8703068	29.15
2.	Susanne Blom	Z&PC de Inktvis	30.36	8500282	30.33
3.	Nathalie Groenevelt	Dwk	30.53	8604920	31.01
4.	Josse van Geffen	Gzvw	31.31	8604730	31.06
5.	Ilse Kruid	de Valken	36.51	8504018	31.29
6.	Martine Heres	Ducdalf	31.38	8701668	31.33
7.	Nienke Zijlstra	Avena	31.73	8503906	31.89
8.	Helma Kramer	Ducdalf	33.94	8705406	32.83
9.	Lyanne Blankvoort	't Tolhekke	32.62	8900352	33.42
10.	Charlotte Wegman	Ten Boer	33.37	8503170	33.75
11.	Liesbeth van Mill	Dwk	32.67	8702786	33.92
12.	Esther Boonk	Zignea	38.00	8806570	36.93
13.	Marieke van de Nieuwenhuijzen	ZV De Bron	36.32	8803172	38.68
AFGEM	Sita Beijgaard	de Granaet	36.25	8806696	

Zuiderzee Masters Circuit 2008-2009 deel 4
Heerenveen, 21.2.2009

Programmanr. 4, 50m vrije slag

25 - 29 jaar, Heren

1.	Martin Haayer	Z&PC de Inktvis	25.72	8000499	25.93
2.	Joost Molenaar	De Forel	27.00	8102099	26.86
3.	Rian Beute	't Tolhekke	27.75	8400133	27.41
4.	Ranko Stojakovic	SCOM	27.72	8201683	27.50
5.	Alex Heikens	De Pinquin	28.51	8000547	27.72
6.	Rudy de Jong	De Forel	28.14	8301061	28.19
7.	Andre vd Wal	Z&PC de Inktvis	28.76	8201949	28.26
8.	Dennis Boek	De Forel	28.81	8202325	28.48
9.	Ivo Beetz	Trivia	30.00	8200093	28.79
10.	André Brouwer	Gzvw	28.87	8000221	29.16
11.	Remko Jonkers	Z&PC de Inktvis	29.77	8401099	29.66
12.	Bart Dijk	Neptunus	33.51	8002141	31.36
13.	Erik Wietzes	Ducdalf	32.94	8001741	32.94
NG.ZA	Dennis Kristoffers	Gay Swim Amsterdam	35.00	8302693	

25 - 29 jaar, Dames

1.	Berdie Eghuizen	HZ&PC Heerenveen	29.57	8301388	30.25
2.	Daniëlle Ploeger	De Pinquin	30.40	8101942	30.34
3.	Judith Kremers	De Spatters	33.25	8102094	31.54
4.	Helena Jongema	Oeza	31.84	8000550	31.74
5.	Jennifer Go	W.Z. & P.C. Triton	32.58	8400766	33.11
6.	Aniela Cebotaru	Nat Utrecht	39.60	8102112	36.80
7.	Maaïke Swart	De Forel	38.40	8202342	37.89
8.	Renate de Vries	Avena	36.09	8302678	40.63
9.	Annie Beugel	Neptunus	42.54	8302710	41.19

30 - 34 jaar, Heren

1.	Erwin Zuidervelt	Dok	26.60	7501015	27.03
2.	Marc Buis	Oostdobbers	27.19	7900219	27.93
3.	Johan Wezenberg	Deltasteur	28.54	7601023	28.24
4.	Arjan Aalbers	Swol 1894	29.60	7500001	28.66
5.	Edwin Bunte	De Spatters	28.47	7800189	28.80
6.	Stephan Oorburg	Z&PC de Inktvis	28.98	7800759	28.84
7.	Mark Bos	Z&PC de Inktvis	30.00	7901861	29.26
8.	Rinke Nijland	IJZPC	31.67	7901735	31.13
9.	Jeroen Tebbens	IJZPC	35.62	7601405	35.42
AFGEM	Arno Meijer	Oeza	27.21	7500593	

30 - 34 jaar, Dames

1.	Marjon Kerkhof	SCOM	30.58	7600918	31.41
2.	Eveline Hacquebord	IJZPC	32.06	7901206	31.58
3.	Wendy Stolker	IJZPC	32.08	7801116	33.08
4.	Martine Sonneveld	De Pinquin	32.00	7801038	33.28
5.	Mirjam Kalksma	HZ&PC Heerenveen	34.57	7701056	33.56
6.	Margriet Leeffers	Deltasteur	33.27	7800448	33.70
7.	Ingrid Prins	De Pinquin	35.00	7801170	36.13
AFGEM	Andela From	De Forel	39.00	7801178	

35 - 39 jaar, Heren

1.	Martijn Hardeman	Trivia	28.50	7300325	28.24
2.	Henk de Roos	Zpd	30.00	7101453	29.41
3.	Erik Veltman	zpc Stadskanaal	29.50	7200941	29.66
4.	Edwin Vos	Swol 1894	29.59	7001411	29.81

Zuyderzee Masters Circuit 2008-2009 deel 4
Heerenveen, 21.2.2009

Programmanr. 4, 50m vrije slag

35 - 39 jaar, Dames

1.	Ingrid Boot	De Aalscholver	29.79	7000168	29.51
2.	Grith Sigsgaard	Het Y	31.32	7200772	30.11
3.	Annette de Visser	Oceanus	30.36	7100602	30.65
4.	Marleen Vos	Aquapoldro	31.00	7400598	31.11
5.	Saskia van Dijk	IJZPC	30.68	7400722	31.85
6.	Cynthia Noordermeer	Zaanstad (SG)	35.09	7000358	33.50
7.	Jolanda Wigboldij	De Aquaflippers	35.59	7400130	33.61
8.	Miranda Ridderbos	Bubble	34.86	7300748	34.53
9.	Angeline Hamstra	SCOM	34.36	7200782	34.84
10.	Esmeralda Delfstra	de Granaet	35.36	7300796	38.80

40 - 44 jaar, Heren

1.	Erwin Looijenga	Zcnf'34	26.98	6600487	27.52
2.	Marcel van der Lem	Konaz1870	27.71	6500563	28.29
3.	Paul de Boer	AZC De Amer	27.65	6801413	28.42
4.	Lucas Ridderbos	Bubble	28.64	6700795	28.80
5.	Bert Jonker	HZ&PC Heerenveen	27.80	6600355	29.08
6.	Johan Doesburg	Z&PC de Inktvis	29.59	6801387	29.31
7.	Roelof Broekman	De Spatters	30.21	6800155	30.34
8.	Gerco Schakel	Dwk	30.64	6900849	30.64
9.	Fred vd Meeberg	Zignea	29.81	6601279	30.72
10.	Henri Vos	Swol 1894	30.72	6500979	31.13
11.	Peter Pover	Oeza	33.56	6901385	33.14
12.	Gerlof Dijk	de Granaet	37.25	6701511	34.08
13.	Jan de Joode	de Granaet	36.71	6701507	35.98
14.	Jan Reiffers	Ducdalf	33.63	6601243	36.47
15.	Rinze Smidt	Avena	36.08	6901433	37.16
16.	Abel Wigboldij	De Aquaflippers	38.30	6701227	38.22
AFGEM	Evert de Jong	't Tolhekke	37.24	6901533	

40 - 44 jaar, Dames

1.	Laura Staal	Oceanus	31.50	6700358	31.44
2.	Hanny Rotteveel	Zignea	33.86	6600538	33.22
3.	Ilse Vos	De Hokseberg	33.07	6800644	34.10
4.	Esther Mijnen-Heilig	Zaanstad (SG)	36.86	6900846	34.46
5.	Anne van der Meer	de Valken	34.32	6700580	34.54
6.	Rieneke Achtien	JZ&PC Jubbega	35.90	6800002	37.46
7.	Petra Voesten	Zignea	40.00	6600596	38.15
8.	Gelie de Boer	de Granaet	37.85	6600558	38.35
9.	Vera van Heijningen	SCOM	42.97	6600562	41.48
10.	Haya Mellema	Aquapoldro	44.89	6600482	44.87
11.	Lenie Veldhuizen	De Forel	56.15	6800476	52.54

45 - 49 jaar, Heren

1.	Theo Bakker	Trivia	27.60	6401231	28.06
2.	Cees Lijzenga	Konaz1870	28.71	6000949	28.15
3.	Dave de Bruin	Nat Utrecht	29.50	6400141	28.37
4.	Edzo Huisman	Aquapoldro	28.15	6301029	28.50
5.	Henk Jonker	Bubble	31.66	6100909	30.67
6.	John Dam	Zignea	31.73	6000915	31.08
7.	Jack Barends	WS Twente	31.64	6201011	31.24
8.	Henk Schutte	Deltasteur	31.26	6100875	32.21
9.	Jacob Vellinga	Avena	37.09	6100907	33.03

Zuyderzee Masters Circuit 2008-2009 deel 4
Heerenveen, 21.2.2009

Programmanr. 4, Heren, 50m vrije slag, 45 - 49 jaar

Rang			In.tijd		Tijd
10.	Bart de Graaf	Dwt	33.58	6100899	33.84
11.	Rykele Betten	De Aalscholver	36.81	6200847	35.78
12.	jan Haitsma	De Spatters	37.40	6000929	36.36
13.	Aris Jan van Ek	IJZPC	36.77	6100125	36.51
14.	Perry Dekker	ZV De Bron	38.06	6201081	37.50
15.	Michiel Tonsbeek	Dwt	38.96	6000889	42.42
DIS	Erik de Wolff	Konaz1870	28.34	6000971	
	<i>AA - Te vroeg weg of bewogen bij start.</i>				
DIS	Henk Gierveld	Nat Utrecht	31.80	6000869	
	<i>AA - Te vroeg weg of bewogen bij start.</i>				

45 - 49 jaar, Dames

1.	Marlien Wijnhof	Nat Utrecht	33.81	6100300	33.65
2.	Annemarie Vuist	Swol 1894	33.39	6300282	33.72
3.	Wilna Heijman-Hartman	't Tolhekke	36.50	6400506	34.13
4.	Alie Visser	HZ&PC Heerenveen	45.00	6400494	38.29
5.	Astrid Zijlstra	Zpd	40.75	6000298	40.57
6.	Gea Kuiper	Zcnf'34	50.00	6100104	44.82
7.	Riekie Schra	Steenwijk 1934	53.20	6400404	53.00

50 - 54 jaar, Heren

1.	Ron van der Zande	De Aalscholver	29.26	5500307	29.80
2.	Paul Bunnik	W.Z. & P.C. Triton	30.33	5600413	29.86
3.	Henk Slomp	De Pinquin	30.06	5500359	29.96
4.	Hans de Groot	Nat Utrecht	35.00	5900177	33.61
5.	Klaas Landeweer	IJZPC	34.60	5600163	33.82
6.	Rene Groot	ZV De Bron	38.52	5900617	39.13
7.	Jan Glorie	Oeza	43.78	5700513	44.33
DIS	Adrie van der Gracht	Oeza	39.18	5700485	
	<i>AA - Te vroeg weg of bewogen bij start.</i>				
DIS	Herbert Katgert	WS Twente	34.80	5900739	
	<i>AA - Te vroeg weg of bewogen bij start.</i>				
AFGEM	Johan Bakema	Zcnf'34	33.14	5500377	

50 - 54 jaar, Dames

1.	Atie Pijtak-Radersma	Az&pc	29.61	5600048	29.81
2.	Linda Wibbelink	Steenwijk 1934	31.44	5900158	32.72
3.	Janny van Eijk	ZV De Bron	33.96	5800022	33.65
4.	Marleen de Waal Malefijt	MSV- Zeemacht	34.82	5800168	34.98
5.	Elly Kiestra-Broertjes	Zignea	39.51	5600100	39.00
6.	Simonet Schroot	Gay Swim Amsterdam	53.25	5800108	54.38
DIS	Elly de Galan	Konaz1870	43.03	5800208	
	<i>VRA - Het keer- en/of eindpunt niet aangeraakt met enig lichaamsdeel (geen tijd noteren).</i>				
AFGEM	Tineke Traa-Wolthuis	Trivia	33.26	5700136	

55 - 59 jaar, Heren

1.	Hugo Staudt	WS Twente	31.27	5300253	30.83
2.	Rob Berkhof	Swol 1894	33.34	5200245	32.97
3.	Hans Koster	IJsselmeer	37.00	5200261	37.56

55 - 59 jaar, Dames

1.	Corine Kalbfleisch	Dwt	37.25	5200024	37.64
2.	Maria Witjes	Oostdobbers	40.38	5100034	42.77

Zuyderzee Masters Circuit 2008-2009 deel 4
Heerenveen, 21.2.2009

Programmanr. 4, 50m vrije slag

60 - 64 jaar, Heren

1.	Donald Uijtenbogaart	Het Y	31.50	4700107	31.16
2.	Joop Draaisma	Dz&pc	33.18	4600155	33.31
3.	Reinier van Oosten	Ten Boer	35.00	4700081	35.13
4.	Mans Buis	Oostdobbers	34.96	4700133	35.78
DIS	Henk Oostendorp	ZV De Bron	42.00	4800093	

AA - Te vroeg weg of bewogen bij start.

60 - 64 jaar, Dames

1.	Bea Pool	Swol 1894	36.75	4900010	37.86
2.	Loekie v. Huissteden	Az&pc	46.33	4500002	46.09
3.	Irene de Boer	ZV De Bron	56.87	4600002	55.50
4.	Adrie Oostendorp	ZV De Bron	1:03.00	4900024	1:00.41
AFGEM	Anna de Weert	Gay Swim Amsterdam	55.11	4900020	

65 - 69 jaar, Dames

1.	Leny Kamp	Aquapoldro	54.00	4400008	52.95
----	-----------	------------	-------	---------	--------------

70 - 74 jaar, Heren

1.	Gregor Pompen	Aqua-Novio '94	37.00	3700021	37.11
2.	Hans Deelen	KZV de Lansingh	51.03	3600021	52.03

Programmanr. 5
21.02.2009

25m vlinderslag

20 - 84 jaar
Resultaten

Rang			In.tijd		Tijd
20 - 24 jaar, Heren					
1.	Mark Rogaar	Bubble	12.50	8802861	12.89
2.	Arjen vd Boom	Zignea	13.94	8604449	13.87
3.	Danny Jannenga	Ducdalf	14.47	8801673	15.10
4.	Albert Dijkma	JZ&PC Jubbega	16.19	8700711	15.29
5.	Jeroen Zwart	Ducdalf	30.72	8804007	15.96
5.	Onno Hoeksema	de Valken	15.39	8601249	15.96
7.	Chris Ter Meer	Zignea	18.00	8501677	15.98
8.	Maarten Barthel	Ducdalf	18.93	8503583	18.29
9.	Henk-Jan v't Hof	De Hokseberg	19.29	8804325	19.34
20 - 24 jaar, Dames					
1.	Martine Heres	Ducdalf	16.14	8701668	15.91
2.	Helma Kramer	Ducdalf	17.15	8705406	16.16
3.	Marieke van Helmond	Avena	23.47	8806700	17.37
25 - 29 jaar, Heren					
1.	André Brouwer	Gzvw	16.01	8000221	14.40
25 - 29 jaar, Dames					
1.	Jennifer Go	W.Z. & P.C. Triton	17.36	8400766	16.45
2.	Mirjam Minderhoud	Zignea	20.00	8301398	18.24
3.	Ariane Redecke	Aquapoldro	19.21	8202288	19.61

Zuyderzee Masters Circuit 2008-2009 deel 4
Heerenveen, 21.2.2009

Programmanr. 5, 25m vlinderslag

30 - 34 jaar, Heren

1.	Ferdie Witvoet	De Pinquin	14.00	7801241	14.16
2.	Rik Bouwman	SCOM	14.67	7700157	14.21
3.	Gertjan Oldenburger	Thor	13.80	7900909	14.26
4.	Rene Beens	Deltasteur	14.10	7800045	14.60
AFGEM	Arno Meijer	Oeza	13.04	7500593	

30 - 34 jaar, Dames

1.	Marjon Kerkhof	SCOM	15.69	7600918	15.78
2.	Alice Meijer	De Pinquin	16.51	7500370	16.31
3.	Anneke Veenstra	't Tolhekke	18.01	7900882	17.40
4.	Chantal Ploeger	De Pinquin	20.70	7700962	21.01

35 - 39 jaar, Heren

1.	Edwin Vos	Swol 1894	14.01	7001411	14.31
2.	Kasper van den Berghe	Swol 1894	14.14	7301125	14.76

35 - 39 jaar, Dames

1.	Saskia van Dijk	IJZPC	16.09	7400722	16.09
2.	Jolanda Wigboldij	De Aquaflippers	16.50	7400130	16.58
3.	Miranda Ridderbos	Bubble	19.80	7300748	18.53
4.	Sylvia Tetteroo	IJZPC	24.08	7300476	21.33

40 - 44 jaar, Heren

1.	Erik Wetsteijn	Swol 1894	13.25	6501019	13.67
2.	Lucas Ridderbos	Bubble	13.26	6700795	14.14
3.	Marcel van der Lem	Konaz1870	14.43	6500563	14.47
4.	Roelof Broekman	De Spatters	14.82	6800155	14.70
5.	Henri Vos	Swol 1894	14.25	6500979	16.40
DIS	Johan Doesburg	Z&PC de Inktvis	17.00	6801387	

AA - Te vroeg weg of bewogen bij start.

40 - 44 jaar, Dames

1.	Caroline Schreuder	W.Z. & P.C. Triton	16.37	6700550	15.98
2.	Hanny Rotteveel	Zignea	18.00	6600538	16.13
3.	Hetty Smalheer	SCOM	16.94	6700352	17.73
4.	Rieneke Achtien	JZ&PC Jubbega	17.36	6800002	18.00
5.	Annette van Dok	MSV- Zeemacht	18.00	6800742	18.06
6.	Ilse Vos	De Hokseberg	17.98	6800644	20.00
DIS	Desiree van der Lemm	Konaz1870	18.15	6800282	21.09

VB - Beide armen niet tezamen naar voren en/of gelijktijdig achterwaarts gebracht.

45 - 49 jaar, Heren

1.	Cees Lijzenga	Konaz1870	13.61	6000949	13.56
2.	Ronald van Vliet	De Aalscholver	15.08	6300997	14.87
3.	Dave de Bruin	Nat Utrecht	15.00	6400141	15.10
4.	Rob Wieleman	Nat Utrecht	15.50	6000665	15.96
5.	Jan van Rennes	Isis	16.60	6200539	16.28
6.	Henk Schutte	Deltasteur	15.57	6100875	16.71
7.	Bart van Calker	WS Twente	17.27	6100067	17.55
8.	Bart de Graaf	Dwt	17.79	6100899	18.56

Zuyderzee Masters Circuit 2008-2009 deel 4
Heerenveen, 21.2.2009

Programmanr. 5, 25m vlinderslag

45 - 49 jaar, Dames

1.	Wilna Heijman-Hartman	't Tolhekke	18.10	6400506	16.74
2.	Annemarie Vuist	Swol 1894	16.26	6300282	17.03
3.	Pia vd Molen	HZ&PC Heerenveen	17.75	6000116	17.56
4.	Francine Sommer	W.Z. & P.C. Triton	19.00	6299900	19.30
5.	Marlien Wijnhof	Nat Utrecht	22.39	6100300	19.80
6.	Ellen Parma	W.Z. & P.C. Triton	19.58	6200366	20.20
7.	Astrid Zijlstra	Zpd	24.35	6000298	22.36 FJ 1
8.	Joke Burgers	Oostdobbers	21.10	6000226	22.36 FJ 2

50 - 54 jaar, Dames

1.	Marleen de Waal Malefijt	MSV- Zeemacht	18.41	5800168	18.92
2.	Annelies Petit	De Forel	21.00	5800206	21.84
3.	Elly Kiestra-Broertjes	Zignea	22.42	5600100	22.64
4.	Willy Schoenmaker	Dwk	30.00	5900254	24.57

55 - 59 jaar, Heren

1.	Henk Knoll	MSV- Zeemacht	16.45	5400295	16.89
----	------------	---------------	-------	---------	--------------

60 - 64 jaar, Dames

DIS	Loekie v. Huissteden	Az&pc	34.91	4500002	34.57
	<i>VC - Armen niet over het water naar voren gebracht.</i>				

65 - 69 jaar, Dames

1.	Greet Brehler	Z.V.Hatto-Heim	45.00	4400004	24.74
----	---------------	----------------	-------	---------	--------------

70 - 74 jaar, Heren

1.	Pieter Scharphorn	Neptunus	26.32	3800037	27.74
----	-------------------	----------	-------	---------	--------------

70 - 74 jaar, Dames

1.	Jeltje van Bergen	De Pinquin	53.07	3500002	25.87
----	-------------------	------------	-------	---------	--------------

Programmanr. 6

100m wisselslag

20 - 84 jaar

21.02.2009

Resultaten

Rang			In.tijd		Tijd
20 - 24 jaar, Heren					
1.	Dalibor Stojakovic	SCOM	1:07.78	8603003	1:06.89
2.	Arjen vd Boom	Zignea	1:10.18	8604449	1:11.44
3.	Dennis Van Damme	't Tolhekke	1:12.26	8700641	1:12.83
4.	Christian Buysse	Zignea	1:13.72	8904133	1:16.23
5.	Ruud van den Berg	De Duck	1:16.67	8500155	1:16.54
6.	Wilfred Roossien	zpc Stadskanaal	1:19.00	8602615	1:23.57
7.	Willem vd Zwaag	Isis	1:21.72	8503111	1:25.24
8.	Henk-Jan v't Hof	De Hokseberg	1:35.57	8804325	1:34.93
AFGEM	Mark Rogaar	Bubble	1:08.00	8802861	

Zuyderzee Masters Circuit 2008-2009 deel 4
Heerenveen, 21.2.2009

Programmanr. 6, 100m wisselslag

20 - 24 jaar, Dames

1.	Saskia Ouwendijk	De Aalscholver	1:14.67	8703068	1:14.41
2.	Christien Kruithof	zpc Stadskanaal	1:15.00	8602124	1:14.93
3.	Margo Kruithof	zpc Stadskanaal	1:17.00	8702408	1:16.90
4.	Nathalie Groenevelt	Dwk	1:20.50	8604920	1:18.06
5.	Ilse Kruid	de Valken	1:23.74	8504018	1:19.87
6.	Nienke Zijlstra	Avena	1:20.80	8503906	1:21.75
7.	Wietske van Minnen	de Granaet	1:25.69	8602508	1:21.86
DIS	Marieke van Helmond	Avena	1:30.00	8806700	1:32.81
	<i>SK - Niet met twee handen gelijktijdig keer- en/of eindpunt aangetikt.</i>				
AFGEM	Sita Beijaard	de Granaet	1:30.25	8806696	

25 - 29 jaar, Heren

1.	Joost Molenaar	De Forel	1:10.00	8102099	1:09.21
2.	Rian Beute	't Tolhekke	1:12.26	8400133	1:11.86
3.	Alex Heikens	De Pinquin	1:15.23	8000547	1:12.53
4.	Andre vd Wal	Z&PC de Inktvis	1:14.95	8201949	1:13.16
5.	Bart Dijk	Neptunus	1:22.26	8002141	1:23.37
NG.ZA	Dennis Kristoffers	Gay Swim Amsterdam	2:20.00	8302693	

25 - 29 jaar, Dames

1.	Monique Stant	Bubble	1:18.00	8201592	1:16.38
2.	Berdie Eghuizen	HZ&PC Heerenveen	1:15.68	8301388	1:18.25
3.	Marcelle Zuur	Het Y	1:17.15	8302666	1:18.34
4.	Kirsten Vos-Kompaan	Zcnf'34	1:18.07	8403270	1:19.74
5.	Judith Kremers	De Spatters	1:21.33	8102094	1:20.27
6.	Aniela Cebotaru	Nat Utrecht	1:35.00	8102112	1:33.37
7.	Rianne van Vegchelen	Deltasteur	1:36.68	8101530	1:38.70
8.	Renate de Vries	Avena	1:30.00	8302678	1:43.60

30 - 34 jaar, Heren

1.	Tjebbe Joosten	Thor	1:07.82	7600463	1:09.44
2.	Marc Buis	Oostdobbers	1:08.06	7900219	1:10.20
3.	Mark Bos	Z&PC de Inktvis	1:20.00	7901861	1:14.84
4.	Rik Bouwman	SCOM	1:15.44	7700157	1:16.90
5.	Rinke Nijland	IJZPC	1:28.19	7901735	1:22.13
6.	Jeroen Tebbens	IJZPC	1:40.15	7601405	1:38.66

30 - 34 jaar, Dames

1.	Eveline Hacquebord	IJZPC	1:24.83	7901206	1:21.75
2.	Marjon Kerkhof	SCOM	1:20.90	7600918	1:23.84
3.	Helma Koot	Az&pc	1:23.20	7600336	1:23.86
4.	Anneke Veenstra	't Tolhekke	1:26.31	7900882	1:24.18
5.	Wendy Stolker	IJZPC	1:25.25	7801116	1:24.66
6.	Martine Sonneveld	De Pinquin	1:25.31	7801038	1:28.03
DIS	Mirjam Kalksma	HZ&PC Heerenveen	1:30.16	7701056	1:25.85
	<i>RH - Het eindpunt niet in rugligging aangeraakt.</i>				

35 - 39 jaar, Heren

1.	Agnus Gerringa	Dwk	1:06.41	7100285	1:06.08
2.	Gerard Eghuizen	HZ&PC Heerenveen	1:02.60	7400197	1:08.11
3.	Martijn Hardeman	Trivia	1:11.92	7300325	1:11.59
4.	Peter ter Horst	Swol 1894	1:12.06	7201261	1:14.72

Zuyderzee Masters Circuit 2008-2009 deel 4
Heerenveen, 21.2.2009

Programmanr. 6, Heren, 100m wisselslag, 35 - 39 jaar

Rang			In.tijd		Tijd
5.	Arnold Jonker	HZ&PC Heerenveen	1:27.39	7000529	1:32.11
35 - 39 jaar, Dames					
1.	Ingrid Boot	De Aalscholver	1:14.80	7000168	1:16.44
2.	Grith Sigsgaard	Het Y	1:17.98	7200772	1:16.59
3.	Marleen Vos	Aquapoldro	1:25.00	7400598	1:17.02
4.	Annette de Visser	Oceanus	1:20.18	7100602	1:19.29
5.	Miranda Straetemans	Deltasteur	1:20.41	7400514	1:20.76
6.	Henriëtte Manting	Gzvw	1:19.67	7100246	1:22.00
7.	Tony de Groot	De Futen	1:30.00	7300758	1:23.82
8.	Annet Kootstra	Swol 1894	1:26.17	7100344	1:26.69
9.	Angeline Hamstra	SCOM	1:32.43	7200782	1:32.28
AFGEM	Liset de Groot	Trivia	1:23.56	7400838	
40 - 44 jaar, Heren					
1.	Erwin Looijenga	Zcnf'34	1:12.71	6600487	1:11.21
2.	Peter v. Meerveld	Az&pc	1:08.73	6700649	1:11.24
3.	Sander van den Berg	WS Twente	1:12.50	6801357	1:14.26
4.	Bert Jonker	HZ&PC Heerenveen	1:14.00	6600355	1:16.15
5.	Gerco Schakel	Dwk	1:15.00	6900849	1:16.71
6.	Roelof Broekman	De Spatters	1:14.46	6800155	1:16.89
7.	Fred vd Meeberg	Zignea	1:22.14	6601279	1:21.19
8.	Peter Pover	Oeza	1:25.00	6901385	1:22.29
9.	Abel Wigboldij	De Aquafippers	1:41.51	6701227	1:42.60
DIS	Job Baas	MSV- Zeemacht	1:23.45	6600017	
	<i>AA - Te vroeg weg of bewogen bij start.</i>				
40 - 44 jaar, Dames					
1.	Laura Staal	Oceanus	1:21.00	6700358	1:18.82
2.	Caroline Schreuder	W.Z. & P.C. Triton	1:22.99	6700550	1:21.16
3.	Jantine Braakman	ZV De Bron	1:20.13	6500036	1:21.34
4.	Friderika Kerekes	Az&pc	1:30.00	6500540	1:26.49
5.	Gelie de Boer	de Granaet	1:25.36	6600558	1:37.18
6.	Petra Voesten	Zignea	2:00.00	6600596	1:39.68
7.	Conny v. Velden	Az&pc	1:35.00	6500446	1:40.43
8.	Haya Mellema	Aquapoldro	1:59.70	6600482	1:59.73
AFGEM	Alinda van Bruggen	Ten Boer	1:25.66	6800062	
AFGEM	Desiree van der Lemm	Konaz1870	1:23.83	6800282	
45 - 49 jaar, Heren					
1.	Cees Lijzenga	Konaz1870	1:16.09	6000949	1:13.72
2.	Theo Bakker	Trivia	1:13.70	6401231	1:14.98
3.	Edzo Huisman	Aquapoldro	1:16.99	6301029	1:16.89
4.	Jan Smalheer	SCOM	1:17.46	6400701	1:19.74
5.	Bart van Calker	WS Twente	1:22.26	6100067	1:21.29
6.	Henk Jonker	Bubble	1:21.91	6100909	1:22.25
7.	John Dam	Zignea	1:21.63	6000915	1:24.09
8.	Jan Willem Heuten	WS Twente	1:24.53	6000883	1:25.82
9.	Raoul Akkermans	Zcnf'34	1:29.89	6200919	1:31.45
10.	Gé Vink	Oeza	1:35.58	6000893	1:34.93
DIS	Henk Gierveld	Nat Utrecht	1:28.00	6000869	
	<i>AA - Te vroeg weg of bewogen bij start.</i>				

Zuiderzee Masters Circuit 2008-2009 deel 4
Heerenveen, 21.2.2009

Programmanr. 6, 100m wisselslag

45 - 49 jaar, Dames

1.	Ellen Parma	W.Z. & P.C. Triton	1:35.75	6200366	1:36.06
2.	Alie Visser	HZ&PC Heerenveen	2:10.00	6400494	1:36.17
3.	Gea Kuiper	Zcnf'34	1:45.00	6100104	1:46.12
4.	Jacqueline Brouwer	ZV De Bron	1:51.17	6100296	1:50.13
5.	Joke Burgers	Oostdobbers	1:49.12	6000226	1:51.21
DIS	Francine Sommer	W.Z. & P.C. Triton	1:27.00	6299900	1:28.70

VE - De bewegingen van de benen niet op gelijke wijze uitgevoerd.

50 - 54 jaar, Heren

1.	Henk Slomp	De Pinquin	1:17.30	5500359	1:18.62
2.	Herbert Katgert	WS Twente	1:45.00	5900739	1:38.50
3.	Rene Groot	ZV De Bron	2:04.56	5900617	2:05.57
DIS	Adrie van der Gracht	Oeza	1:51.54	5700485	

AA - Te vroeg weg of bewogen bij start.

50 - 54 jaar, Dames

1.	Atie Pijtak-Radersma	Az&pc	1:15.61	5600048	1:16.43
2.	Mathilde Vink	Swol 1894	1:20.27	5800128	1:21.13
3.	Linda Wibbelink	Steenwijk 1934	1:20.51	5900158	1:23.12
4.	Janny van Eijk	ZV De Bron	1:28.36	5800022	1:33.02
5.	Tonny den Braber	SCOM	1:44.86	5700022	1:41.52
6.	Willy Schoenmaker	Dwk	2:05.00	5900254	2:06.10
7.	Betsie Klompmaker	De Hokseberg	2:01.71	5900200	2:09.24
8.	Elly de Galan	Konaz1870	1:59.48	5800208	2:11.79

55 - 59 jaar, Heren

1.	Henk Knoll	MSV- Zeemacht	1:23.45	5400295	1:23.46
2.	Hugo Staudt	WS Twente	1:31.17	5300253	1:29.06

55 - 59 jaar, Dames

1.	Antoinette Gilding-Tussaud	WS Twente	1:45.00	5000038	1:49.29
2.	Maria Witjes	Oostdobbers	1:46.82	5100034	1:49.90

60 - 64 jaar, Heren

1.	Donald Uijtenbogaart	Het Y	1:18.00	4700107	1:17.01
2.	Joop Draaisma	Dz&pc	1:24.69	4600155	1:25.23
3.	Reinier van Oosten	Ten Boer	1:33.74	4700081	1:31.38
4.	Mans Buis	Oostdobbers	1:44.65	4700133	1:40.39

60 - 64 jaar, Dames

1.	Bea Pool	Swol 1894	1:31.00	4900010	1:30.06
2.	Marja van der Meer	Neptunus	1:42.24	4700014	1:39.09

65 - 69 jaar, Heren

1.	Rob Hanou	Psv	1:22.00	4300109	1:24.09
----	-----------	-----	---------	---------	----------------

65 - 69 jaar, Dames

1.	Leny Kamp	Aquapoldro	2:11.00	4400008	2:21.24
----	-----------	------------	---------	---------	----------------

70 - 74 jaar, Heren

Zuyderzee Masters Circuit 2008-2009 deel 4
Heerenveen, 21.2.2009

Programmanr. 6, Heren, 100m wisselslag, 70 - 74 jaar

Rang		In.tijd		Tijd
1.	Nic Geers	Van Uden/De Gouwe	1:31.00 3800007	1:28.44

70 - 74 jaar, Dames

1.	Jeltje van Bergen	De Pinquin	2:00.41 3500002	2:00.71
----	-------------------	------------	-----------------	----------------

Programmanr. 7
21.02.2009

50m rugslag

20 - 84 jaar
Resultaten

Rang		In.tijd		Tijd
20 - 24 jaar, Heren				
1.	Willem vd Zwaag	Isis	38.65 8503111	41.24
2.	Danny Jannenga	Ducdalf	40.30 8801673	41.85
DIS	Maarten Barthel	Ducdalf	46.59 8503583	46.55
<i>RD - Rugligging verlaten en stuwbewegingen gemaakt zonder met de keerhandeling bezig te zijn.</i>				
AFGEM	Stefan Boonstra	JZ&PC Jubbega	41.86 8900351	
AFGEM	Mark Rogaar	Bubble	32.57 8802861	

20 - 24 jaar, Dames

1.	Martine Heres	Ducdalf	37.78 8701668	36.87
2.	Nienke Zijlstra	Avena	36.82 8503906	38.45
3.	Charlotte Wegman	Ten Boer	38.47 8503170	39.82
4.	Helma Kramer	Ducdalf	41.46 8705406	40.27
5.	Marieke van de Nieuwenhuijzen	ZV De Bron	41.47 8803172	43.50
6.	Marieke van Helmond	Avena	45.00 8806700	43.76
7.	Josse van Geffen	Gzvw	43.36 8604730	43.99

25 - 29 jaar, Heren

1.	Ranko Stojakovic	SCOM	35.44 8201683	34.86
2.	Mark Brinkhuis	Oostdobbers	37.13 8302609	38.49
3.	Erik Wietzes	Ducdalf	37.53 8001741	40.32
4.	Bart Dijk	Neptunus	41.13 8002141	43.54
NG.ZA	Dennis Kristoffers	Gay Swim Amsterdam	43.00 8302693	

25 - 29 jaar, Dames

1.	Marcelle Zuur	Het Y	34.42 8302666	34.60
2.	Daniëlle Ploeger	De Pinquin	36.76 8101942	37.05
3.	Jennifer Go	W.Z. & P.C. Triton	37.81 8400766	38.42
4.	Mirjam Minderhoud	Zignea	42.00 8301398	41.80
5.	Renate de Vries	Avena	45.04 8302678	47.20
6.	Ariane Redecke	Aquapoldro	47.80 8202288	48.36

30 - 34 jaar, Heren

1.	Casper Hut	HZ&PC Heerenveen	27.73 7800471	29.32
2.	Edwin Bunte	De Spatters	30.87 7800189	31.21
3.	Rene Beens	Deltasteur	31.16 7800045	31.79
4.	Stephan Oorburg	Z&PC de Inktvis	33.57 7800759	31.99
5.	Ferdie Witvoet	De Pinquin	32.42 7801241	32.33
6.	Rob Huls	Swol 1894	32.80 7700475	32.90
7.	Marc Buis	Oostdobbers	31.56 7900219	33.74
8.	Gertjan Oldenburger	Thor	34.38 7900909	34.35
9.	Pieter Ponne	HZ&PC Heerenveen	31.18 7600749	34.36

Zuyderzee Masters Circuit 2008-2009 deel 4
Heerenveen, 21.2.2009

Programmanr. 7, Heren, 50m rugslag, 30 - 34 jaar

Rang			In.tijd	Tijd	
10.	Arjan Aalbers	Swol 1894	33.40	7500001	34.94
11.	Johan Wezenberg	Deltasteur	35.36	7601023	36.45
12.	Rik Bouwman	SCOM	37.59	7700157	39.38
AFGEM	Arno Meijer	Oeza	34.43	7500593	
30 - 34 jaar, Dames					
1.	Martine Sonneveld	De Pinquin	39.85	7801038	40.64
2.	Alice Meijer	De Pinquin	39.67	7500370	41.08
3.	Chantal Ploeger	De Pinquin	44.33	7700962	45.30
AFGEM	Hilde Buiten	Swol 1894	35.95	7901316	
AFGEM	Janneke Harmsen	De Spatters	34.54	7700938	
35 - 39 jaar, Heren					
1.	Martijn Hardeman	Trivia	32.32	7300325	32.51
2.	Gerard Eghuizen	HZ&PC Heerenveen	29.00	7400197	34.56
3.	Kasper van den Berghe	Swol 1894	38.07	7301125	34.63
4.	Henk de Roos	Zpd	34.00	7101453	35.02
5.	Arnold Jonker	HZ&PC Heerenveen	38.44	7000529	41.82
35 - 39 jaar, Dames					
1.	Saskia van Dijk	IJZPC	38.13	7400722	36.98
2.	Grith Sigsgaard	Het Y	36.50	7200772	37.80
3.	Jolanda Wigboldij	De Aquafippers	40.17	7400130	39.91
4.	Cynthia Noordermeer	Zaanstad (SG)	39.82	7000358	41.84
5.	Sylvia Tetteroo	IJZPC	47.18	7300476	47.46
40 - 44 jaar, Heren					
1.	Lucas Ridderbos	Bubble	33.16	6700795	33.25
2.	Job Baas	MSV- Zeemacht	39.00	6600017	40.26
3.	Abel Wigboldij	De Aquafippers	48.63	6701227	50.73
AFGEM	Fred vd Meeberg	Zignea	33.27	6601279	
AFGEM	Evert de Jong	't Tolhekke	40.16	6901533	
40 - 44 jaar, Dames					
1.	Laura Staal	Oceanus	39.00	6700358	36.66
2.	Hanny Rotteveel	Zignea	38.42	6600538	37.80
3.	Françoise Heijdeman-Duran	Az&pc	38.50	6900222	39.76
4.	Annette van Dok	MSV- Zeemacht	40.10	6800742	46.28
5.	Vera van Heijningen	SCOM	47.80	6600562	47.49
6.	Haya Mellema	Aquapoldro	48.84	6600482	50.73
7.	Lenie Veldhuizen	De Forel	1:05.56	6800476	1:05.39
45 - 49 jaar, Heren					
1.	Jan Smalheer	SCOM	38.49	6400701	37.07
2.	Henk Jonker	Bubble	35.00	6100909	39.75
3.	Jan van Rennes	Isis	37.46	6200539	39.82
4.	Henk Schutte	Deltasteur	39.23	6100875	40.24
5.	Michiel Tonsbeek	Dwt	45.40	6000889	48.87
6.	jan Haitsma	De Spatters	47.30	6000929	48.89
7.	Erik de Wolff	Konaz1870	45.00	6000971	53.31
DIS	Jacob Vellinga	Avena	46.08	6100907	41.78

RF - Na loslaten van het keerpunt de rugligging niet aangenomen.

Zuyderzee Masters Circuit 2008-2009 deel 4
Heerenveen, 21.2.2009

Programmanr. 7, Heren, 50m rugslag, 45 - 49 jaar

Rang			In.tijd		Tijd
DIS	John Dam	Zignea	45.00	6000915	41.82
	<i>RD - Rugligging verlaten en stuwbewegingen gemaakt zonder met de keerhandeling bezig te zijn.</i>				
45 - 49 jaar, Dames					
1.	Wilna Heijman-Hartman	't Tolhekke	39.44	6400506	38.98
2.	Ellen Parma	W.Z. & P.C. Triton	42.62	6200366	41.67 FJ 1
3.	Pia vd Molen	HZ&PC Heerenveen	42.13	6000116	41.67 FJ 2
4.	Alie Visser	HZ&PC Heerenveen	52.00	6400494	44.73
5.	Marjan Spoelstra	Swol 1894	45.52	6000236	46.26
6.	Willie Zeefat- Wicherson	't Tolhekke	49.36	6400504	50.45
7.	Joke Burgers	Oostdobbers	50.26	6000226	53.57
8.	Riekie Schra	Steenwijk 1934	1:01.54	6400404	1:01.37
50 - 54 jaar, Heren					
1.	Ron van der Zande	De Aalscholver	34.38	5500307	35.24
2.	Henk Slomp	De Pinquin	36.87	5500359	37.06
3.	Klaas Landeweer	IJZPC	44.54	5600163	43.99
50 - 54 jaar, Dames					
1.	Margriet Pasma	Ten Boer	42.21	5500088	42.17
2.	Simonet Schroot	Gay Swim Amsterdam	58.04	5800108	56.90
55 - 59 jaar, Heren					
1.	Rob Berkhof	Swol 1894	38.16	5200245	38.38
55 - 59 jaar, Dames					
1.	Antoinette Gilding-Tussaud	WS Twente	46.22	5000038	47.65
60 - 64 jaar, Heren					
1.	Mans Buis	Oostdobbers	43.18	4700133	46.16
60 - 64 jaar, Dames					
1.	Marja van der Meer	Neptunus	50.89	4700014	46.80
2.	Adrie Oostendorp	ZV De Bron	1:14.30	4900024	1:13.16
AFGEM	Anna de Weert	Gay Swim Amsterdam	1:03.26	4900020	
65 - 69 jaar, Dames					
1.	Leny Kamp	Aquapoldro	54.00	4400008	56.72
70 - 74 jaar, Heren					
1.	Nic Geers	Van Uden/De Gouwe	41.00	3800007	41.85
2.	Gregor Pompen	Aqua-Novio '94	50.00	3700021	47.63
3.	Pieter Scharphorn	Neptunus	54.98	3800037	55.90
70 - 74 jaar, Dames					
1.	Jeltje van Bergen	De Pinquin	54.73	3500002	52.48

Zuyderzee Masters Circuit 2008-2009 deel 4
Heerenveen, 21.2.2009

Programmanr. 8 200m vrije slag 20 - 84 jaar
21.02.2009 Resultaten

Rang		In.tijd		Tijd
20 - 24 jaar, Heren				
1.	Jory van der Gracht	Oeza	2:11.35 8701097	2:12.52
2.	Christian Buysse	Zignea	2:28.48 8904133	2:32.28
3.	Martijn Kruizinga	Bubble	2:24.00 8601767	2:32.47
4.	Erik Meijer	Thor	3:15.94 8704113	3:08.00
20 - 24 jaar, Dames				
1.	Susanne Blom	Z&PC de Inktvis	2:22.06 8500282	2:21.00
2.	Karin van Dijk	HZ&PC Heerenveen	NT 8600850	2:27.02
3.	Marjolein Tissingh	HZ&PC Heerenveen	2:29.00 8904130	2:28.81
4.	Relinda Baas	Gzvw	2:27.17 8900144	2:33.26
5.	Liesbeth van Mill	Dwk	2:41.06 8702786	2:41.66
6.	Fenke Legerstee	SCOM	2:45.07 8501856	2:47.56
7.	Annet Verbocht	Dwk	3:05.00 8603732	2:54.02
25 - 29 jaar, Heren				
1.	Sander Leenslag	SCOM	2:14.75 8401385	2:15.72
2.	Joost Molenaar	De Forel	2:19.00 8102099	2:16.38
3.	Ranko Stojakovic	SCOM	2:20.30 8201683	2:20.36
4.	Ivo Beetz	Trivia	2:22.00 8200093	2:20.65
5.	Remko Jonkers	Z&PC de Inktvis	2:25.47 8401099	2:29.32
6.	Rudy de Jong	De Forel	2:28.65 8301061	2:30.48
25 - 29 jaar, Dames				
1.	Judith Kremers	De Spatters	2:45.21 8102094	2:35.51
2.	Helena Jongema	Oeza	2:33.86 8000550	2:36.21
3.	Daniëlle Ploeger	De Pinquin	2:37.48 8101942	2:40.91
4.	Elke Aarninkhof	Swol 1894	2:49.90 8403314	2:46.19
5.	Vanessa van Dieren	Swol 1894	2:48.00 8001484	3:00.87
6.	Rianne van Vegchelen	Deltasteur	2:58.66 8101530	3:05.65
7.	Aniela Cebotaru	Nat Utrecht	2:50.00 8102112	3:06.72
8.	Maaïke Swart	De Forel	3:15.00 8202342	3:13.86
9.	Annie Beugel	Neptunus	3:25.00 8302710	3:25.42
30 - 34 jaar, Heren				
1.	Erwin Zuidervelt	Dok	2:14.86 7501015	2:14.39
2.	Tjebbe Joosten	Thor	2:16.69 7600463	2:17.78
3.	Edwin Bunte	De Spatters	2:27.20 7800189	2:32.62
4.	Rinke Nijland	IJZPC	2:49.82 7901735	2:46.41
5.	Jeroen Tebbens	IJZPC	3:05.30 7601405	2:58.22
30 - 34 jaar, Dames				
1.	Helma Koot	Az&pc	2:27.64 7600336	2:32.72
2.	Eveline Hacquebord	IJZPC	2:45.00 7901206	2:34.04
3.	Margriet Leeffers	Deltasteur	2:46.90 7800448	2:50.33
AFGEM	Hilde Buiten	Swol 1894	2:30.00 7901316	
AFGEM	Janneke Harmsen	De Spatters	2:21.22 7700938	

Zuiderzee Masters Circuit 2008-2009 deel 4
Heerenveen, 21.2.2009

Programmanr. 8, 200m vrije slag

35 - 39 jaar, Heren

1.	Peter ter Horst	Swol 1894	2:21.46	7201261	2:19.92
2.	Heiner Stevens	Zignea	2:32.41	7201299	2:27.98
3.	Walter Bodenstaff	Z&PC de Inktvis	2:27.82	7400069	2:30.94
3.	Erik Veltman	zpc Stadskanaal	2:28.00	7200941	2:30.94
5.	Arnold Jonker	HZ&PC Heerenveen	2:50.06	7000529	2:56.32

35 - 39 jaar, Dames

1.	Lidia v. Bon	Az&pc	2:28.28	7000054	2:23.89
2.	Tina Renken	Az&pc	2:23.20	7200800	2:26.52
3.	Tony de Groot	De Futen	3:00.00	7300758	2:39.20
4.	Miranda Straetemans	Deltasteur	2:41.63	7400514	2:42.15
5.	Annet Kootstra	Swol 1894	2:40.00	7100344	2:45.19
AFGEM	Liset de Groot	Trivia	2:40.80	7400838	

40 - 44 jaar, Heren

1.	Erik Wetsteijn	Swol 1894	2:20.23	6501019	2:26.47
2.	Bert Jonker	HZ&PC Heerenveen	2:35.00	6600355	2:31.02
3.	Gerco Schakel	Dwk	2:30.23	6900849	2:34.21
4.	Jan Reiffers	Ducdalf	2:49.97	6601243	2:46.68

40 - 44 jaar, Dames

1.	Jantine Braakman	ZV De Bron	2:30.00	6500036	2:34.81
2.	Caroline Schreuder	W.Z. & P.C. Triton	2:43.34	6700550	2:39.02
3.	Hetty Smalheer	SCOM	2:52.45	6700352	2:50.52
4.	Friderika Kerekes	Az&pc	3:00.00	6500540	2:53.21
5.	Esther Mijnen-Heilig	Zaanstad (SG)	2:54.08	6900846	2:57.06
6.	Anne van der Meer	de Valken	3:03.07	6700580	3:06.13
7.	Conny v. Velden	Az&pc	3:16.32	6500446	3:10.29
8.	Lenie Veldhuizen	De Forel	3:51.42	6800476	3:57.90

45 - 49 jaar, Heren

1.	Jack Barends	WS Twente	2:36.72	6201011	2:35.54
2.	Ronald van Vliet	De Aalscholver	2:38.40	6300997	2:37.34
3.	Rob Wieleman	Nat Utrecht	2:45.00	6000665	2:45.72
4.	Rykele Betten	De Aalscholver	3:09.00	6200847	3:05.35
5.	Perry Dekker	ZV De Bron	3:10.00	6201081	3:12.80
DIS	Jan Willem Heuten	WS Twente	2:50.99	6000883	
	<i>AA - Te vroeg weg of bewogen bij start.</i>				
DIS	jan Haitsma	De Spatters	3:07.80	6000929	
	<i>AA - Te vroeg weg of bewogen bij start.</i>				
DIS	Aris Jan van Ek	IJZPC	3:16.34	6100125	
	<i>AA - Te vroeg weg of bewogen bij start.</i>				

45 - 49 jaar, Dames

1.	Marlien Wijnhof	Nat Utrecht	2:39.46	6100300	2:39.09
2.	Jacqueline Brouwer	ZV De Bron	3:20.32	6100296	3:17.74
AFGEM	Astrid Zijlstra	Zpd	4:50.10	6000298	

Zuyderzee Masters Circuit 2008-2009 deel 4
Heerenveen, 21.2.2009

Programmanr. 8, 200m vrije slag

50 - 54 jaar, Heren

1.	Paul Bunnik	W.Z. & P.C. Triton	2:31.58	5600413	2:29.20
2.	Hans de Groot	Nat Utrecht	3:00.00	5900177	2:56.48
3.	Herbert Katgert	WS Twente	3:10.00	5900739	3:03.68
4.	Jan Glorie	Oeza	3:56.82	5700513	3:58.67
DIS	Rene Groot	ZV De Bron	3:08.70	5900617	

AM - Gebruik maken van hulpmiddelen.

50 - 54 jaar, Dames

1.	Mathilde Vink	Swol 1894	2:38.00	5800128	2:37.41
2.	Margriet Pasma	Ten Boer	2:48.04	5500088	2:49.34
3.	Tonny den Braber	SCOM	3:21.67	5700022	3:20.29
4.	Betsie Klompmaker	De Hokseberg	3:35.00	5900200	3:47.23
AFGEM	Tineke Traa-Wolthuis	Trivia	2:44.22	5700136	

55 - 59 jaar, Heren

1.	Fred Zanting	Trivia	2:40.00	5400323	2:36.50
2.	Rob Berkhof	Swol 1894	3:09.00	5200245	2:51.45
3.	Hans Koster	IJsselmeer	3:40.00	5200261	3:23.49

60 - 64 jaar, Heren

1.	Joop Draaisma	Dz&pc	2:51.68	4600155	2:44.79
2.	Reinier van Oosten	Ten Boer	3:03.21	4700081	3:10.60
3.	Henk Oostendorp	ZV De Bron	3:32.31	4800093	3:31.51

65 - 69 jaar, Dames

1.	Greet Brehler	Z.V.Hatto-Heim	4:10.00	4400004	3:39.05
----	---------------	----------------	---------	---------	----------------

Programmanr. 9

4 x 50m vrije slag

lft 80 - 279

21.02.2009

Resultaten

Rang			In.tijd		Tijd
80 - 99 jaar, Gemengd					
1.	't Tolhekke 1	't Tolhekke	2:02.13		2:03.07
	Lyanne Blankvoort	89	34.04	Anneke Veenstra	79
	Dennis Van Damme	87		Rian Beute	84
2.	Zignea 1	Zignea	2:09.00		2:09.62
	Mirjam Minderhoud	83	36.30	Esther Boonk	88
	Christian Buysse	89		Arjen vd Boom	86
lft 100 - 119, Heren					
1.	SCOM 1	SCOM	1:47.59		1:50.53
	Rik Bouwman	77	29.47	Ranko Stojakovic	82
	Dalibor Stojakovic	86		Sander Leenslag	84
2.	Z&PC de Inktvis 1	Z&PC de Inktvis	1:53.46		1:52.09
	Stephan Oorburg	78	29.07	Mark Bos	79
	Andre vd Wal	82		Martin Haayer	80

Zuiderzee Masters Circuit 2008-2009 deel 4
Heerenveen, 21.2.2009

Programmanr. 9, 4 x 50m vrije slag

lft 100 - 119, Dames

1. Dwk 1		Dwk		2:27.78		2:28.67
Liesbeth van Mill	87	34.09	Annet Verbocht		86	
Willy Schoenmaker	59		Nathalie Groenevelt		86	

lft 100 - 119, Gemengd

1. zpc Stadskanaal 1		zpc Stadskanaal		2:01.00		2:03.82
Christien Kruithof	86	30.29	Margo Kruithof		87	
Wilfred Roossien	86		Erik Veltman		72	

lft 120 - 159, Heren

1. Swol 1894 1		Swol 1894		1:49.99		1:52.40
Erik Wetsteijn	65	29.08	Peter ter Horst		72	
Arjan Aalbers	75		Rob Huls		77	

lft 120 - 159, Dames

1. HZ&PC Heerenveen 1		HZ&PC Heerenveen		2:20.00		2:14.69
Alie Visser	64	39.98	Pia vd Molen		60	
Karin van Dijk	86		Marjolein Tissingh		89	
2. IJZPC 2		IJZPC		2:17.75		2:18.82
Eveline Hacquebord	79	32.90	Wendy Stolker		78	
Sylvia Tetteroo	73		Saskia van Dijk		74	

lft 120 - 159, Gemengd

1. de Granaet 1		de Granaet		2:20.51		2:19.38
Wietske van Minnen	86	32.61	Esmeralda Delfstra		73	
Gerlof Dijk	67		Jan de Joode		67	
2. Avena 1		Avena		2:25.34		2:30.09
Renate de Vries	83	42.16	Marieke van Helmond		88	
Rinze Smidt	69		Jacob Vellinga		61	

DIS De Forel 1

De Forel

2:15.48

AD - Gestart nadat het vertrek heeft plaatsgehad (geen tijd noteren).

Joost Molenaar, Annelies Petit, Rudy de Jong, Maaïke Swart

lft 160 - 199, Heren

1. Trivia 1		Trivia		2:05.83		1:56.55
Fred Zanting	54	31.47	Ivo Beetz		82	
Theo Bakker	64		Martijn Hardeman		73	
2. Swol 1894 2		Swol 1894		2:02.50		2:05.47
Rob Berkhof	52	34.07	Edwin Vos		70	
Henri Vos	65		Kasper van den Berghe		73	
3. Nat Utrecht 1		Nat Utrecht		2:06.00		2:06.07
Rob Wieleman	60	31.04	Hans de Groot		59	
Henk Gierveld	60		Dave de Bruin		64	
4. Oeza 1		Oeza		2:03.05		2:17.29
Jory van der Gracht	87	28.00	Gé Vink		60	
Peter Pover	69		Adrie van der Gracht		57	
5. IJZPC 1		IJZPC		2:18.22		2:17.71
Rinke Nijland	79	32.84	Aris Jan van Ek		61	
Jeroen Tebbens	76		Klaas Landeweer		56	

Zuyderzee Masters Circuit 2008-2009 deel 4
Heerenveen, 21.2.2009

Programmanr. 9, 4 x 50m vrije slag

lft 160 - 199, Dames

1. W.Z. & P.C. Triton 1		W.Z. & P.C. Triton	2:13.50	2:15.86
Jennifer Go	84	32.99 Francine Sommer	62	
Ellen Parma	62	Caroline Schreuder	67	
2. SCOM 2		SCOM	2:29.25	2:30.58
Marjon Kerkhof	76	32.31 Tonny den Braber	57	
Vera van Heijningen	66	Angeline Hamstra	72	
3. De Pinquin 1		De Pinquin	2:29.20	2:34.25
Alice Meijer	75	34.25 Ingrid Prins	78	
Chantal Ploeger	77	Jeltje van Bergen	35	

lft 160 - 199, Gemengd

1. Az&pc 2		Az&pc	2:07.10	1:58.84
Peter v. Meerveld	67	28.18 Ron Korzelius	65	
Friderika Kerekes	65	Tina Renken	72	
2. De Aalscholver 1		De Aalscholver	2:00.00	2:01.31
Ingrid Boot	70	29.98 Ronald van Vliet	63	
Ron van der Zande	55	Saskia Ouwendijk	87	
3. Zignea 2		Zignea	2:15.00	2:13.65
Petra Voesten	66	38.88 Hanny Rotteveel	66	
John Dam	60	Heiner Stevens	72	
4. Konaz1870		Konaz1870	2:09.76	2:19.58
Elly de Galan	58	46.01 Desiree van der Lemm	68	
Cees Lijzenga	60	Marcel van der Lem	65	
5. Oostdobbers 1		Oostdobbers	2:26.98	2:36.61
Maria Witjes	51	42.70 Mans Buis	47	
Joke Burgers	60	Mark Brinkhuis	83	
6. Neptunus 1		Neptunus	2:40.49	2:43.34
Pieter Scharphorn	38	47.61 Bart Dijk	80	
Marja van der Meer	47	Annie Beugel	83	

lft 200 - 239, Dames

1. Az&pc 1		Az&pc	2:08.12	2:25.18
Loekie v. Huissteden	45	45.79 Atie Pijtak-Radersma	56	
Conny v. Velden	65	Lidia v. Bon	70	